

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <hr/> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 1
		Fecha: I2026022259 – 07/07/2026
		Página: 1 de 3

Lugar	Comunidad De Cuidado Libertad
Fecha	19 de agosto del 2026 9:0am a 12:00pm
Tema	Articulación con academia de belleza
Desarrollo	<p>■ 1. ORDEN DEL DÍA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Saludo y bienvenida a las personas de la academia 2. Presentación de la actividad 3. Socialización del propósito del espacio. 4. Actividad de arreglo y cuidado de uñas. 5. Intercambio de saberes entre las personas mayores y las estudiantes de la academia. 6. Espacio de diálogo y socialización de experiencias. 7. Reflexión sobre el autocuidado y el bienestar. 8. Cierre y agradecimientos. <p>■ 2. OBJETIVO</p> <p>Promover el bienestar, autocuidado y aprovechamiento significativo del tiempo libre de las personas mayores mediante un espacio de belleza e intercambio de saberes, fortaleciendo la participación, las relaciones interpersonales y el reconocimiento de sus conocimientos y experiencias.</p> <p>■ 3. DESARROLLO</p> <p>El 19 de agosto de 2026 se realiza una articulación con una academia de belleza, con el acompañamiento de la docente María Fernanda Espitia, con el propósito de brindar a las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Libertad un espacio de bienestar, autocuidado, socialización y aprovechamiento del tiempo libre.</p> <p>La jornada inicia con un saludo de bienvenida y la presentación de las participantes encargadas de desarrollar la actividad. Posteriormente, se socializa el propósito del encuentro, resaltando la importancia de generar espacios que permitan a las personas mayores sentirse reconocidas, compartir con otras personas y fortalecer prácticas relacionadas con el cuidado de su imagen y bienestar personal.</p> <p>Durante la actividad se realiza el arreglo y cuidado de uñas, brindando atención de manera respetuosa y acorde con las preferencias de cada persona mayor. Este espacio favorece la expresión de gustos e intereses, el autocuidado y la generación de momentos agradables de interacción y esparcimiento.</p>

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <hr/> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 1
		Fecha: I2026022259 – 07/07/2026
		Página: 2 de 3

	<p>De manera complementaria, se desarrolla un intercambio de saberes entre las personas mayores y las jóvenes de la academia de belleza. A través de conversaciones y experiencias compartidas, las personas mayores tienen la oportunidad de transmitir conocimientos, historias, consejos y aprendizajes adquiridos a lo largo de su vida, mientras que las estudiantes comparten conocimientos relacionados con el cuidado personal y las prácticas de belleza.</p> <p>Este intercambio permite reconocer a las personas mayores como portadoras de conocimientos y experiencias significativas, promoviendo un aprendizaje mutuo entre generaciones y fortaleciendo las relaciones interpersonales. Asimismo, se genera un ambiente de confianza y participación en el que se comparten experiencias de vida, intereses y saberes relacionados con el cuidado personal.</p> <p>La actividad contribuye al fortalecimiento del autocuidado, la autoestima, la participación social y el bienestar emocional, al brindar un espacio diferente de la rutina cotidiana y permitir que las personas mayores disfruten de actividades acordes con sus gustos e intereses. Finalmente, se realiza una reflexión sobre la importancia de continuar promoviendo espacios de encuentro, autocuidado e intercambio de conocimientos, reconociendo el valor de las experiencias de las personas mayores y la importancia de generar vínculos entre diferentes generaciones. Se agradece a la Docente María Fernanda, a las estudiantes de la academia de belleza y a las personas mayores por su participación y disposición durante la jornada.</p> <p>■ 4. MATERIALES</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Esmaltes. ● Lima para uñas. ● Removedor de esmalte. ● Algodón. ● Elementos para arreglo y cuidado de uñas. ● Materiales de bioseguridad. ● Mesas y sillas. ● Material de apoyo para la actividad. <p>■ 5. ANEXOS</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Registro fotográfico de la actividad.
--	---

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 1
		Fecha: I2026022259 – 07/07/2026
		Página: 3 de 3

				
	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
	Lina Marcela Bermudez Sanabria	Terapeuta Ocupacional	CC Libertad	Lina M Bermudez
	Maria Fernanda Espitia	Docente de academia de belleza	Academia de belleza francesa	Maria F
Asistentes	Karen Daniela Cristancho Sierra	Trabajadora Social	CC Libertad	Daniela Cristancho
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite	
	No Aplica	No Aplica	No Aplica	
Próxima reunión	A necesidad .			
Elaboró	Karen Daniela Cristancho- Trabajadora Social CC Libertad			